



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Wietschorke, Sabine

□□□: 27:55

□□: Uni Blutbank Magdeburg

□□: 8.60 km/h

□□: 55

□□□□: 6:59 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 457 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 146 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 34(of 37)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 19:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	13:36	6:47	33	4:09	146	6:34	2.00	13:36	6:47	1	-	116	6:28
Leichtathletikhall	2.00	14:19	7:09	34	4:50	150	7:03	4.00	27:55	6:58	34	8:50	147	13:37