



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Vedder, Lilli

□□□: 23:24

□□: Orlishausen

□□: 10.26 km/h

□□: 136

□□□□: 5:51 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 355 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 98 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 19(of 26)

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□□□□: 16:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:11	6:05	20	4:00	107	5:09	2.00	12:11	6:05	1	-	117	5:03
Leichtathletikhall	2.00	11:13	5:36	16	2:56	81	3:57	4.00	23:24	5:50	19	6:43	99	9:06