



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Grahmann, Christin

□□□: 22:09

□□: Jena

□□: 10.84 km/h

□□: 522

□□□□: 5:32 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 279 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 62 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 6(of 21)

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 19:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:28	5:44	9	1:37	77	4:26	2.00	11:28	5:44	7		118	4:20
Leichtathletikhall	2.00	10:41	5:20	5	0:57	57	3:25	4.00	22:09	5:32	6	2:34	63	7:51