



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Beringer, Franziska

□□□: 28:05

□□: Erfurt

□□: 8.55 km/h

□□: 80

□□□□: 7:01 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 460 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 150 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 30(of 31)

Frauen (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 14:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	14:12	7:05	30	7:10	157	7:10	2.00	14:12	7:05	9	1:46	120	7:04
Leichtathletikhall	2.00	13:53	6:56	29	6:37	145	6:37	4.00	28:05	7:01	30	13:47	151	13:47