



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Müller, Maik

□□□: 28:12

□□: Erfurt

□□: 8.51 km/h

□□: 79

□□□□: 7:03 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 463 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 312 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 53(of 54)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 12:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	14:13	7:06	54	8:13	314	8:13	2.00	14:13	7:06	11	0:42	237	8:13
Leichtathletikhall	2.00	13:59	6:59	53	7:42	310	7:45	4.00	28:12	7:02	53	15:55	312	15:55