



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Schuch, Joachim

□□□: 19:49

□□: Team 1434

□□: 12.11 km/h

□□: 1416

□□□□: 4:57 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 162 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 131 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 13(of 35)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 15:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:44	5:21	20	4:27	169	4:44	2.00	10:44	5:21	8	0:01	118	4:44
Leichtathletikhäl	2.00	9:05	4:32	9	1:23	94	2:51	4.00	19:49	4:57	13	4:38	131	7:32