



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Bausewein, Andreas

□□□: 21:37

□□: Erfurter Oberbürgermeister

□□: 11.10 km/h

□□: 400

□□□□: 5:24 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 245 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 192 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 35(of 67)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 13:52

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 10:58 | 5:29 | 41 | 4:11 | 203 | 4:58 | 2.00 | 10:58 | 5:29 | 4 | | 213 | 4:58 |
| Leichtathletikhäl | 2.00 | 10:39 | 5:19 | 38 | 3:34 | 194 | 4:25 | 4.00 | 21:37 | 5:24 | 35 | 7:45 | 192 | 9:20 |