



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Kleineberg, Sascha

□□□: 22:22

□□: Erfurt

□□: 10.73 km/h

□□: 626

□□□□: 5:35 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 296 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 226 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 20(of 28)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 12:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:50	5:25	16	4:44	178	4:50	2.00	10:50	5:25	7		134	4:50
Leichtathletikhall	2.00	11:32	5:46	24	5:18	255	5:18	4.00	22:22	5:35	20	10:02	226	10:05