



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Hillebrand, Josef

□□□: 24:25

□□: TUS 13 Hembsen

□□: 9.83 km/h

□□: 336

□□□□: 6:06 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 393 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 281 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 33(of 35)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 15:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:31	6:15	33	6:14	284	6:31	2.00	12:31	6:15	9	1:48	247	6:31
Leichtathletikhäl	2.00	11:54	5:57	32	4:12	273	5:40	4.00	24:25	6:06	33	9:14	281	12:08