



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Schuh, Kilian

□□□: 20:03

□□: Erfurt

□□: 11.97 km/h

□□: 249

□□□□: 5:01 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 169 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 137 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 34(of 67)

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□□□□: 14:54

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 9:46 | 4:53 | 34 | 2:40 | 129 | 3:46 | 2.00 | 9:46 | 4:53 | 10 | | 248 | 3:46 |
| Leichtathletikhall | 2.00 | 10:17 | 5:08 | 36 | 2:53 | 165 | 4:03 | 4.00 | 20:03 | 5:00 | 34 | 5:09 | 137 | 7:46 |