



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Zebunke, Friederike

□□□: 28:50

□□: ESC Erfurt

□□: 8.32 km/h

□□: 213

□□□□: 7:13 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 470 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 156 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 25(of 26)

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□□□□: 16:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	13:54	6:57	26	5:43	152	6:52	2.00	13:54	6:57	11	1:43	123	6:46
Leichtathletikhall	2.00	14:56	7:28	24	6:39	155	7:40	4.00	28:50	7:12	25	12:09	157	14:32