



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Rönicke, Ronny

□□□: 27:20

□□: Erfurt

□□: 8.78 km/h

□□: 548

□□□□: 6:50 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 451 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 308 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 52(of 54)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 12:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	13:31	6:45	52	7:31	310	7:31	2.00	13:31	6:45	1	-	250	7:31
Leichtathletikhall	2.00	13:49	6:54	52	7:32	309	7:35	4.00	27:20	6:49	52	15:03	308	15:03