



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Habermann, Andreas

□□□: 21:14

□□: FC Weissensee 03

□□: 11.30 km/h

□□: 31

□□□□: 5:19 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 227 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 180 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 27(of 54)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 12:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:32	5:15	20	4:32	158	4:32	2.00	10:32	5:15	16		251	4:32
Leichtathletikhall	2.00	10:42	5:20	31	4:25	199	4:28	4.00	21:14	5:18	27	8:57	180	8:57