



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Fricke, Uwe

□□□: 21:09

□□: Badmintonclub 92 e.V.

□□: 11.35 km/h

□□: 307

□□□□: 5:17 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 221 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 172 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 19(of 35)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 15:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:43	5:21	18	4:26	167	4:43	2.00	10:43	5:21	1	-	119	4:43
Leichtathletikhall	2.00	10:26	5:13	19	2:44	180	4:12	4.00	21:09	5:17	19	5:58	172	8:52