



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Heinrich, Benedict

□□□: 27:19

□□: WSSV Wilhelmshoven

□□: 8.79 km/h

□□: 606

□□□□: 6:50 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 450 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 307 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 67(of 67)

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□□□□: 14:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	14:08	7:03	67	7:02	312	8:08	2.00	14:08	7:03	34	2:30	228	8:08
Leichtathletikhall	2.00	13:11	6:35	65	5:47	302	6:57	4.00	27:19	6:49	67	12:25	307	15:02