



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Hohenstein, Laura

□□□: 16:30

□□: Gymnasium Gebesee

□□: 14.55 km/h

□□: 211

□□□□: 4:07 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 53 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 6 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 3(of 17)

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□□□□□: 15:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:15	4:07	5	1:07	9	1:13	2.00	8:15	4:07	17		4	1:07
Leichtathletikhall	2.00	8:15	4:07	3	0:44	6	0:59	4.00	16:30	4:07	4	1:51	7	2:12