40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Rauch, Julia

□□: Erfurt
□□: 508

□□: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:
weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 23:11

□□: 10.35 km/h
□□□□: 5:48 min/km

□□□□□/□□□: 345 (of 477)
□□□□□/□: 92 (of 162)
□□□□□□: 14:18

□□□□□: 6(of 10)
□□□□□□□: 15:17

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:35	5:47	6	4:14	81	4:33	2.00	11:35	5:47	8	2:32	132	4:27
Leichtathletikhal	2.00	11:36	5:47	7	3:40	102	4:20	4.00	23:11	5:47	6	7:54	93	8:53