



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Mayer, Holger

□□□: 21:46

□□: Erfurt

□□: 11.03 km/h

□□: 72

□□□□: 5:26 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 260 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 202 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 40(of 67)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 13:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:57	5:28	40	4:10	200	4:57	2.00	10:57	5:28	31		171	4:57
Leichtathletikhall	2.00	10:49	5:24	42	3:44	211	4:35	4.00	21:46	5:26	40	7:54	202	9:29