



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Dietzel, Vanessa

□□□: 24:00

□□: Jena

□□: 10.00 km/h

□□: 195

□□□□: 6:00 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 377 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 109 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 21(of 31)

Frauen (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 14:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:31	6:15	24	5:29	120	5:29	2.00	12:31	6:15	7	0:05	133	5:23
Leichtathletikhall	2.00	11:29	5:44	18	4:13	96	4:13	4.00	24:00	6:00	21	9:42	110	9:42