



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Osso, Rudi

□□□: 15:16

□□: Erfurt

□□: 15.72 km/h

□□: 560

□□□□: 3:49 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□□: 29 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 27 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 2(of 9)

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□□□□□: 13:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	7:19	3:39	2	0:55	24	1:19	2.00	7:19	3:39	3	0:55	24	1:19
Leichtathletikh	2.00	7:57	3:58	4	1:18	38	1:43	4.00	15:16	3:49	2	2:13	27	2:59