



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Stern, Friederike

□□□: 18:31

□□: RV Elxleben

□□: 12.96 km/h

□□: 201

□□□□: 4:38 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 119 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 18 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 6(of 26)

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□□□□: 16:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:53	4:26	5	0:42	16	1:51	2.00	8:53	4:26	8		134	1:45
Leichtathletikhäl	2.00	9:38	4:48	8	1:21	28	2:22	4.00	18:31	4:37	6	1:50	19	4:13