



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Mönch, Leon

□□□: 19:17

□□: Erfurt LAC

□□: 12.45 km/h

□□: 618

□□□□: 4:49 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 143 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 115 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 26(of 67)

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□□□□: 14:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:46	4:53	34	2:40	129	3:46	2.00	9:46	4:53	10		248	3:46
Leichtathletikh	2.00	9:31	4:45	25	2:07	112	3:17	4.00	19:17	4:49	26	4:23	115	7:00