



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Schermesser, Tatjana

□□□: 22:53

□□: speedy hares

□□: 10.49 km/h

□□: 142

□□□□: 5:43 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 321 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 81 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 7(of 14)

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 20:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:26	5:43	6	1:08	73	4:24	2.00	11:26	5:43	13	1:08	47	4:18
Leichtathletikhall	2.00	11:27	5:43	7	1:28	94	4:11	4.00	22:53	5:43	7	2:35	82	8:35