



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Lenk, Luise

□□: SV Sömmerda

□□: 120

□□: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□: 22:52

□□: 10.50 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 320 (of 477)

□□□□□/□: 80 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□□: 17(of 26)

□□□□□□□: 16:41

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 11:51 | 5:55 | 18 | 3:40 | 95 | 4:49 | 2.00 | 11:51 | 5:55 | 7 | | 137 | 4:43 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 11:01 | 5:30 | 14 | 2:44 | 70 | 3:45 | 4.00 | 22:52 | 5:43 | 17 | 6:11 | 81 | 8:34 |