



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Lenk, Luise

□□□: 22:52

□□: SV Sömmerda

□□: 10.50 km/h

□□: 120

□□□□: 5:43 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 320 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 80 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 17(of 26)

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□□□□: 16:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:51	5:55	18	3:40	95	4:49	2.00	11:51	5:55	7		137	4:43
Leichtathletikhall	2.00	11:01	5:30	14	2:44	70	3:45	4.00	22:52	5:43	17	6:11	81	8:34