



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Dorow, Marcel

□□□: 23:28

□□: Kranichfeld

□□: 10.23 km/h

□□: 304

□□□□: 5:52 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 358 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 258 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 43(of 54)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 12:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	2.00	12:16	6:08	43	6:16	268	6:16	2.00	12:16	6:08	17		261	6:16
Leichtathletikh	2.00	11:12	5:35	42	4:55	237	4:58	4.00	23:28	5:51	43	11:11	258	11:11