



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Wache, Friedrich

□□□: 23:28

□□: SSV Erfurt 02

□□: 10.23 km/h

□□: 263

□□□□: 5:52 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 359 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 258 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 52(of 67)

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□□□□: 14:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:51	5:25	44	3:45	183	4:51	2.00	10:51	5:25	29		167	4:51
Leichtathletikhall	2.00	12:37	6:18	59	5:13	289	6:23	4.00	23:28	5:51	52	8:34	258	11:11