



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Wache, Friedrich

□□□: 23:28

□□: SSV Erfurt 02

□□: 10.23 km/h

□□: 263

□□□□: 5:52 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 359 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 258 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 52(of 67)

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□□□□: 14:54

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 10:51 | 5:25 | 44 | 3:45 | 183 | 4:51 | 2.00 | 10:51 | 5:25 | 29 | | 167 | 4:51 |
| Leichtathletikhall | 2.00 | 12:37 | 6:18 | 59 | 5:13 | 289 | 6:23 | 4.00 | 23:28 | 5:51 | 52 | 8:34 | 258 | 11:11 |