



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Münch, Andreas

□□□: 16:23

□□: TSV Berlstedt

□□: 14.65 km/h

□□: 531

□□□□: 4:06 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 48 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 43 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 2(of 35)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 15:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:00	4:00	3	1:43	40	2:00	2.00	8:00	4:00	20		36	2:00
Leichtathletikhäl	2.00	8:23	4:11	5	0:41	53	2:09	4.00	16:23	4:05	2	1:12	43	4:06