



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Voß, Bernd

□□□: 20:35

□□: Sparkasse Mittelthüringen

□□: 11.66 km/h

□□: 160

□□□□: 5:09 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 186 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□□/□: 152 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 17(of 35)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 15:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:26	5:13	15	4:09	154	4:26	2.00	10:26	5:13	12		263	4:26
Leichtathletikhäl	2.00	10:09	5:04	17	2:27	152	3:55	4.00	20:35	5:08	17	5:24	152	8:18