



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Rauch, Uta

□□□: 22:08

□□: SSV Erfurt Nord e.V.

□□: 10.84 km/h

□□: 37

□□□□: 5:32 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 278 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 61 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 9(of 37)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 19:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:51	5:55	18	2:24	95	4:49	2.00	11:51	5:55	14		137	4:43
Leichtathletikhall	2.00	10:17	5:08	6	0:48	42	3:01	4.00	22:08	5:31	9	3:03	62	7:50