



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Jahn, Wiebke

□□□: 18:07

□□: SSV Erfurt Nord e. V.

□□: 13.25 km/h

□□: 19

□□□□: 4:32 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 107 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 15 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 4(of 26)

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□□□□: 16:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:43	4:21	3	0:32	13	1:41	2.00	8:43	4:21	5		140	1:35
Leichtathletikh	2.00	9:24	4:42	5	1:07	20	2:08	4.00	18:07	4:31	4	1:26	16	3:49