



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Klatte, Michaela

□□□: 21:20

□□: RV Elxleben

□□: 11.25 km/h

□□: 279

□□□□: 5:20 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 231 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 49 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 4(of 21)

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 19:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:30	5:15	2	0:39	43	3:28	2.00	10:30	5:15	5		141	3:22
Leichtathletikhall	2.00	10:50	5:25	6	1:06	63	3:34	4.00	21:20	5:19	4	1:45	50	7:02