



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Lugerth, Steven

□□□: 28:05

□□: Martinroda

□□: 8.55 km/h

□□: 322

□□□□: 7:01 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 461 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 311 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 28(of 28)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 12:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:42	6:20	27	6:36	293	6:42	2.00	12:42	6:20	6	1:50	189	6:42
Leichtathletikhall	2.00	15:23	7:41	28	9:09	313	9:09	4.00	28:05	7:01	28	15:45	311	15:48