



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Minzenmay, Eberhard

□□□: 23:35

□□: sc impuls erfurt

□□: 10.18 km/h

□□: 200

□□□□: 5:54 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 364 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 263 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 6(of 9)

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

□□□□□□□: 18:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:50	5:55	5	2:38	246	5:50	2.00	11:50	5:55	7		268	5:50
Leichtathletikh	2.00	11:45	5:52	6	2:08	265	5:31	4.00	23:35	5:53	6	4:46	263	11:18