



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Volkman, Klaus

□□□: 23:33

□□: LTV Erfurt

□□: 10.19 km/h

□□: 95

□□□□: 5:53 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 362 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 262 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 5(of 9)

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

□□□□□□□: 18:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:22	6:11	6	3:10	278	6:22	2.00	12:22	6:11	8		269	6:22
Leichtathletikh	2.00	11:11	5:35	4	1:34	236	4:57	4.00	23:33	5:53	5	4:44	262	11:16