



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Kogel, Richard

□□□: 23:08

□□: LTV

□□: 10.37 km/h

□□: 130

□□□□: 5:47 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 340 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 251 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 26(of 28)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 12:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:27	5:43	20	5:21	226	5:27	2.00	11:27	5:43	5	0:35	271	5:27
Leichtathletikhäl	2.00	11:41	5:50	26	5:27	261	5:27	4.00	23:08	5:46	26	10:48	251	10:51