



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Guderian, Iven

□□□: 24:14

□□: Berlin

□□: 9.90 km/h

□□: 547

□□□□: 6:04 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 389 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 277 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 47(of 54)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 12:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:14	6:06	41	6:14	266	6:14	2.00	12:14	6:06	9		219	6:14
Leichtathletikhall	2.00	12:00	6:00	47	5:43	275	5:46	4.00	24:14	6:03	47	11:57	277	11:57