



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Porzelt, Janis

□□□: 19:25

□□: SV 1899 Mühlhausen

□□: 12.36 km/h

□□: 294

□□□□: 4:51 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 148 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 120 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 30(of 67)

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□□□□: 14:54

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 9:32 | 4:46 | 25 | 2:26 | 112 | 3:32 | 2.00 | 9:32 | 4:46 | 28 | | 79 | 3:32 |
| Leichtathletikhäl | 2.00 | 9:53 | 4:56 | 31 | 2:29 | 137 | 3:39 | 4.00 | 19:25 | 4:51 | 30 | 4:31 | 120 | 7:08 |