



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Wache, Vincent

□□□: 21:38

□□: SSV Erfurt 02

□□: 11.09 km/h

□□: 264

□□□□: 5:25 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 248 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 193 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 44(of 67)

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□□□□: 14:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:14	5:06	36	3:08	143	4:14	2.00	10:14	5:06	6		222	4:14
Leichtathletikhäl	2.00	11:24	5:42	47	4:00	246	5:10	4.00	21:38	5:24	44	6:44	193	9:21