



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Vanderheyden, Johanna

□□□: 18:18

□□: SV Sömmerda

□□: 13.11 km/h

□□: 147

□□□□: 4:35 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 112 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 16 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 2(of 10)

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□□□□□: 15:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:03	4:31	2	1:42	17	2:01	2.00	9:03	4:31	1	-	5	1:55
Leichtathletikhall	2.00	9:15	4:37	2	1:19	18	1:59	4.00	18:18	4:34	2	3:01	17	4:00