



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Vedder, Stephan

□□□: 23:11

□□: Orlishausen

□□: 10.35 km/h

□□: 135

□□□□: 5:48 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 346 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 253 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 41(of 54)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 12:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:11	6:05	40	6:11	262	6:11	2.00	12:11	6:05	19		211	6:11
Leichtathletikh	2.00	11:00	5:30	40	4:43	223	4:46	4.00	23:11	5:47	41	10:54	253	10:54