



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Weitze, Lydia

□□□: 30:18

□□: Erfurt

□□: 7.92 km/h

□□: 97

□□□□: 7:35 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 474 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 160 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 31(of 31)

Frauen (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 14:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	14:55	7:27	31	7:53	162	7:53	2.00	14:55	7:27	6	2:29	144	7:47
Leichtathletikhall	2.00	15:23	7:41	31	8:07	157	8:07	4.00	30:18	7:34	31	16:00	161	16:00