



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Treyße, Martina

□□□: 26:12

□□: Einer für Alle, Alle für Einen

□□: 9.16 km/h

□□: 636

□□□□: 6:33 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 440 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 136 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 19(of 21)

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 19:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:56	6:28	18	3:05	131	5:54	2.00	12:56	6:28	4	0:32	145	5:48
Leichtathletikhäl	2.00	13:16	6:38	20	3:32	139	6:00	4.00	26:12	6:32	19	6:37	137	11:54