



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Vanderheyden, Luise

□□□: 17:05

□□: SV Sömmerda

□□: 14.05 km/h

□□: 146

□□□□: 4:16 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 75 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 10 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 1(of 3)

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□□□□□: 17:05

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-------------------|------|------|--------|----|----|----|------|------|-------|--------|----|----|-----|------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Runde | 2.00 | 8:20 | 4:10 | 1 | - | 10 | 1:18 | 2.00 | 8:20 | 4:10 | 3 | - | 146 | 1:12 |
| Leichtathletikhäl | 2.00 | 8:45 | 4:22 | 1 | - | 13 | 1:29 | 4.00 | 17:05 | 4:16 | 1 | - | 11 | 2:47 |