



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Brosin, Andreas

□□□: 21:49

□□: Erfurt

□□: 11.00 km/h

□□: 91

□□□□: 5:27 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 263 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 204 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 42(of 67)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 13:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:54	5:27	37	4:07	189	4:54	2.00	10:54	5:27	18	-	120	4:54
Leichtathletikhall	2.00	10:55	5:27	45	3:50	218	4:41	4.00	21:49	5:27	42	7:57	204	9:32