



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Teubner, Marko

□□□: 18:02

□□: Erfurt

□□: 13.31 km/h

□□: 94

□□□□: 4:31 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 105 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 91 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 16(of 67)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 13:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:39	4:49	19	2:52	120	3:39	2.00	9:39	4:49	46		38	3:39
Leichtathletikhall	2.00	8:23	4:11	8	1:18	53	2:09	4.00	18:02	4:30	16	4:10	91	5:45