



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Weiss, Benjamin

□□□: 22:41

□□: HSC Erfurt

□□: 10.58 km/h

□□: 329

□□□□: 5:40 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 308 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 232 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 24(of 28)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 12:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:17	6:08	25	6:11	269	6:17	2.00	12:17	6:08	3	1:25	147	6:17
Leichtathletikhall	2.00	10:24	5:12	18	4:10	175	4:10	4.00	22:41	5:40	24	10:21	232	10:24