



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Lang, Sebastian

□□□: 20:10

□□: TSV Kerspleben

□□: 11.90 km/h

□□: 174

□□□□: 5:02 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 174 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 142 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 36(of 67)

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□□□□: 14:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:23	5:11	39	3:17	153	4:23	2.00	10:23	5:11	25		285	4:23
Leichtathletikhäl	2.00	9:47	4:53	29	2:23	130	3:33	4.00	20:10	5:02	36	5:16	142	7:53