



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Horny, Frank

□□□: 21:57

□□: Erfurt

□□: 10.93 km/h

□□: 228

□□□□: 5:29 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 273 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 211 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 46(of 67)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 13:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:00	5:30	43	4:13	207	5:00	2.00	11:00	5:30	26		135	5:00
Leichtathletikh	2.00	10:57	5:28	47	3:52	222	4:43	4.00	21:57	5:29	46	8:05	211	9:40