



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Leithold, Grit

□□: Marineclub Gotha

□□: 274

□□: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□: 30:16

□□: 7.93 km/h

□□□□: 7:34 min/km

□□□□□/□□□: 473 (of 477)

□□□□□/□: 159 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□□: 37(of 37)

□□□□□□□: 19:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	14:22	7:11	36	4:55	160	7:20	2.00	14:22	7:11	17	0:46	149	7:14
Leichtathletikhall	2.00	15:54	7:57	37	6:25	159	8:38	4.00	30:16	7:33	37	11:11	160	15:58