



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Zscharnt, Ina

□□□: 29:39

□□: DAV Inselberg

□□: 8.09 km/h

□□: 36

□□□□: 7:25 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 471 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 157 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 36(of 37)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 19:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	2.00	14:53	7:26	37	5:26	161	7:51	2.00	14:53	7:26	18	1:17	150	7:45
Leichtathletikhalt	2.00	14:46	7:23	36	5:17	154	7:30	4.00	29:39	7:24	36	10:34	158	15:21